



# LA IMPORTANCIA DEL **CONSENTIMIENTO INFORMADO**



## ¿QUÉ ES EL CONSENTIMIENTO INFORMADO?

El consentimiento informado se refiere al derecho del paciente a comprender plenamente y aceptar un procedimiento o tratamiento médico antes de que se lleve a cabo.

Por lo general, los profesionales médicos obtienen el consentimiento informado por escrito, donde se detallan los riesgos y beneficios del procedimiento en un paquete de documentos. La firma del paciente en estos documentos, tanto si los lee como si no lo hace, certifica que ha recibido y comprendido la información y que desea seguir con el tratamiento recomendado.

Para que los pacientes puedan tomar una “decisión informada” sobre su tratamiento, los profesionales sanitarios deben revelar:

**Su diagnóstico.** Un profesional médico tratante debe informarle el nombre y la naturaleza de su afección.

**El plan de tratamiento propuesto.** Deben explicársele detalladamente sus opciones de tratamiento. Los pacientes tienen derecho a solicitar recomendaciones u opiniones de diferentes especialistas antes de tomar una decisión.

**Los riesgos y beneficios del plan.** Al analizar las opciones de tratamiento, su médico debe explicarle cuáles son los riesgos potenciales del tratamiento, la probabilidad de que se produzcan esos riesgos, los beneficios potenciales del tratamiento y la probabilidad de éxito. “Riesgos remotos” (riesgos considerados de conocimiento común o relacionados con factores que el proveedor desconocía) No es necesario abordarlos.

**Opciones alternativas.** Es posible que su médico tenga una recomendación clara en mente para su plan de tratamiento. Sin embargo, deben analizar con usted todas las demás alternativas médicamente reconocidas para que las considere. Su médico también debe informarle sobre cualquier riesgo o beneficio asociado con este plan de tratamiento alternativo.

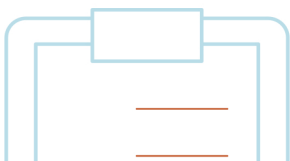
**¿Qué ocurre si no se toma ninguna medida?** Los pacientes tienen derecho a rechazar o retrasar el tratamiento. Sin embargo, su médico tratante debe asegurarse de que usted comprenda los riesgos y beneficios asociados con la falta de acción.

## ¿CÓMO ME TRANSMITIRÁ ESTA INFORMACIÓN MI MÉDICO?

Los profesionales médicos disponen de diversas herramientas para comunicar las opciones de tratamiento. Los profesionales clínicos pueden utilizar la comunicación verbal, folletos, infografías y videos. Es fundamental que los profesionales clínicos se aseguren de que su lenguaje sea claro y fácil de entender para los pacientes. Si existe una barrera idiomática entre el paciente y el médico, las leyes federales y el estándar de atención médica exigen que los médicos tomen medidas razonables para superar dicha barrera. Esto puede incluir la contratación de traductores cualificados o la utilización de asistencia o servicios auxiliares.

## ¿CUÁNDO NO SE SOLICITA EL CONSENTIMIENTO INFORMADO A LOS PACIENTES?

- Cuando usted está incapacitado.
- Cuando se trata de una emergencia.
- Si el paciente es menor de edad, su padre, madre o tutor legal será responsable de otorgar el consentimiento informado.



# PACIENTES MÁS INTELIGENTES

Una de las maneras clave en que los consumidores de servicios de salud pueden asumir un papel más activo en su atención integral es informándose sobre algunos de los temas importantes relacionados con el panorama actual de la atención médica. La Junta ha creado una serie educativa que abarca distintos temas que los pacientes podrían encontrar.

---

Más información en:

[ncmedboard.org/smartpatients](http://ncmedboard.org/smartpatients)