

EL PODER DEL TACTO

Aunque las pruebas de laboratorio y las imágenes médicas son herramientas de diagnóstico cada vez más importantes en medicina, los exámenes físicos siguen siendo una parte importante de la práctica médica.

Los profesionales médicos están capacitados para utilizar una variedad de técnicas táctiles durante los exámenes físicos. Recuerde que en cualquier momento tiene el derecho a preguntar al prestador qué es lo que está haciendo y por qué lo está haciendo. Las técnicas de examen más comunes incluyen:



INSPECCIÓN

El prestador evalúa cuidadosamente al paciente, buscando irregularidades y afecciones normales. Puede sostener, girar o ajustar ligeramente la parte del cuerpo que está examinando. La inspección puede ayudar a identificar hinchazón, inflamación, tono muscular, hematomas, cortes, bultos u otras anomalías.





PALPACIÓN

El prestador usa sus manos para presionar y sentir parte del cuerpo del paciente en busca de masas o bultos. Las áreas del cuerpo que se examinan comúnmente con esta técnica incluyen el cuello (ganglios linfáticos), el pecho y el abdomen.



PERCUSIÓN

Es así como suena: golpear con los dedos, las manos o pequeños instrumentos contra partes del cuerpo del paciente. Esto se hace para identificar el tamaño y la posición de órganos o masas, y para detectar la presencia o ausencia de fluidos en el cuerpo. Esta información ayuda al prestador a llegar a un diagnóstico.



AUSCULTACIÓN

La palabra es extraña, pero la técnica, usar un estetoscopio para escuchar varios sistemas corporales, se reconoce de inmediato. Las partes del cuerpo que se examinan comúnmente con un estetoscopio incluyen el pecho y la espalda (escuchando la función cardíaca y pulmonar), el cuello (flujo sanguíneo) e incluso el abdomen (ruidos intestinales).